|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rendezõ | **Teljesítménytúrázók Társasága (TTT)** | |  | Levélcím: 1590 Budapest, Pf. 110. | |  | e-mail: [**ttt.levelek@gmail.com**](mailto:ttt.levelek@gmail.com) | |  | honlap: [**http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/) | |  |  | | Rendezõ | **Sztancsik György** | |  | Levélcím: 1183 Budapest, Léva u. 9. | |  | Telefon: (20) 911-8719 | |  | e-mail: [**sztancsik.gyorgy@t-online.hu**](mailto:sztancsik.gyorgy@t-online.hu) | |  |  | |  | honlap: [**http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/**](http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/) | |

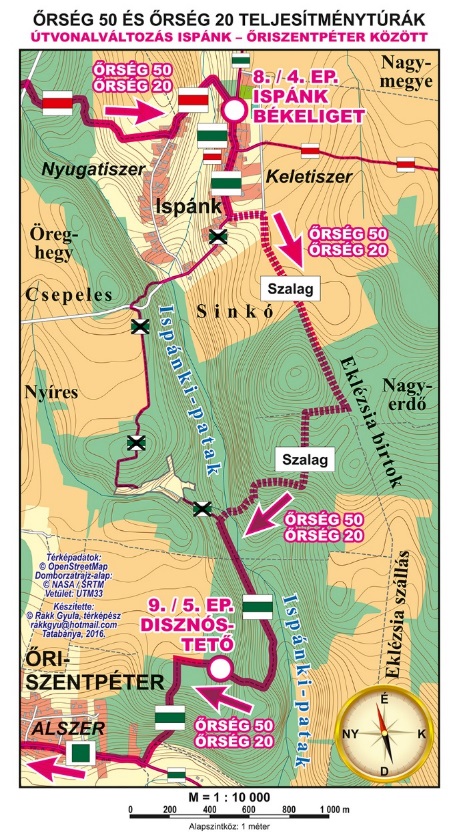
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Őrség 50** | |  | | --- | | 24 | | **2016.05.07** Gy Nappal | |

Őriszentpéter - Templomszer - Zala-völgye - Hódos, Ifjúsági otthon - Hodosi-tó - Dolenci (Dolány) - régi Dolányi út - Sűrű-erdő - Farkasfa - Kondorfa - Dó-rét - Bárkás-tó - Ispánk - Disznós-tető - Őriszentpéter

Rajt:Cél: Őriszentpéter, Általános Iskola (Kovácsszer)  
Indítás: 6.00-8.00 óra Nevezési díj: 1200 Ft Táv (terepen): 50,04 km Szint (terepen): 792 m Szintidõ: 12 óra MTSZ pontszám: 90,9 MSTSZ pontszám: B57/11 TTT pontszám: 61,9

Emléklap Kitûzõ  Teljesítés számával változó díjazás Ital saját pohárba Szendvics Édesség  Csomagmegõrzés Sátrazás a rajtnál Sátrazás a célnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

A túra átmegy Szlovéniába, ezért személyazonosító igazolvány mind­enkinél legyen!  
**Útvonalváltozás a XXIV. ŐRSÉG 50 és a VIII. ŐRSÉG 20 teljesítménytúrákon Ispánk - Őriszentpéter között.**Az Ispánki (Disznós)-patak felső szakaszán egy régebbi tarvágást kapu és átjáró nélküli vadvédelmi kerítéssel vettek körbe. Emiatt az Ispánk - Őriszentpéter közötti Zöld sáv jelzés egy szakasza - több szempontból is - járhatatlanná vált, az eddigi gyenge ösvény is megszűnt.  
Ezért idén az ŐRSÉG 50 és az ŐRSÉG 20 teljesítménytúrák Ispánk után szalagozott és táblázott úton haladnak az Eklézsia birtok nevű erdőrészen át az Ispánki (Disznós)-patak alsó szakaszáig. Innen már járható az út, így a Disznós-tetőre már a ismét a megszokott Zöld sáv jelzésen kell felmenni. A túrák távolság / hossz- és szintadatait ez a változás lényegében nem érinti: a távolság 90 méterrel hosszabb, a szintemelkedés viszont 16 méterrel kevesebb.

[A helyzetet térkép / útvonalvázlat szemlélteti.  
[](http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/kep/07/orseg_tt_szalagozas_ispank_2016.jpg)](http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/kep/07/orseg_tt_szalagozas_ispank_2016.jpg)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Őrség 30** | |  | | --- | | 24 | | **2016.05.07** Gy Nappal | |

Őriszentpéter - Templomszer - Zala-völgye - Szalafő, Pityerszer - Kondorfa - Lugos-patak völgye - Ispánk - Bárkás-tó - Őriszentpéter

Rajt:Cél: Őriszentpéter, Általános Iskola (Kovácsszer)  
Indítás: 7.00-9.00 óra Nevezési díj: 1000 Ft Táv (terepen): 30,89 km Szint (terepen): 403 m Szintidõ: 10 óra MTSZ pontszám: 54,4 MSTSZ pontszám: C34/7 TTT pontszám: 36,9

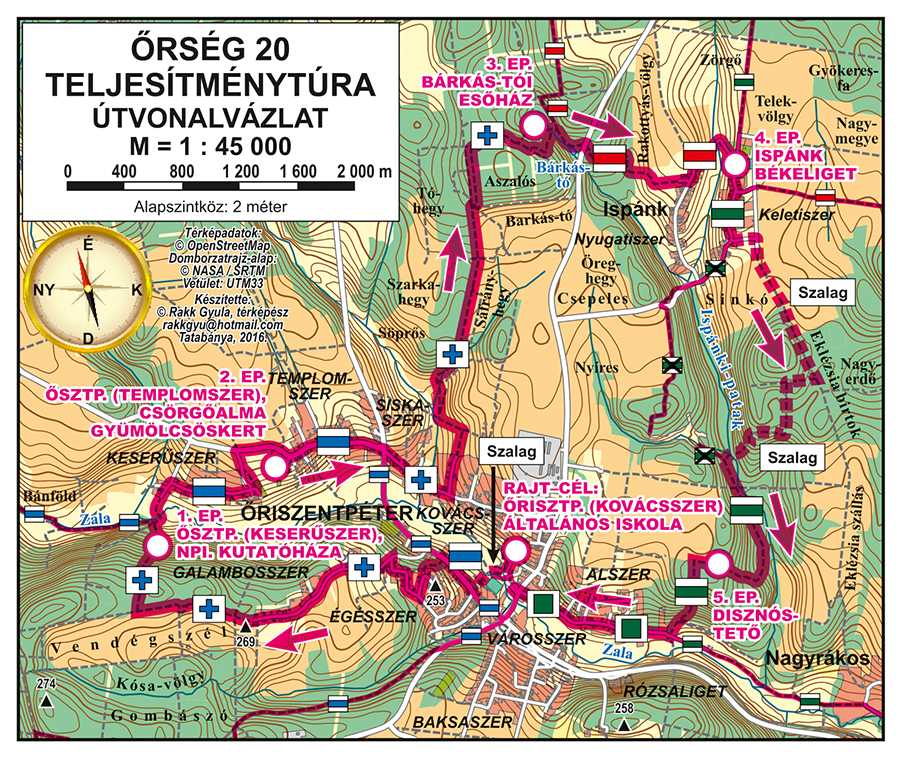
Emléklap Kitûzõ  Ital saját pohárba Szendvics Édesség  Csomagmegõrzés Sátrazás a rajtnál Sátrazás a célnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

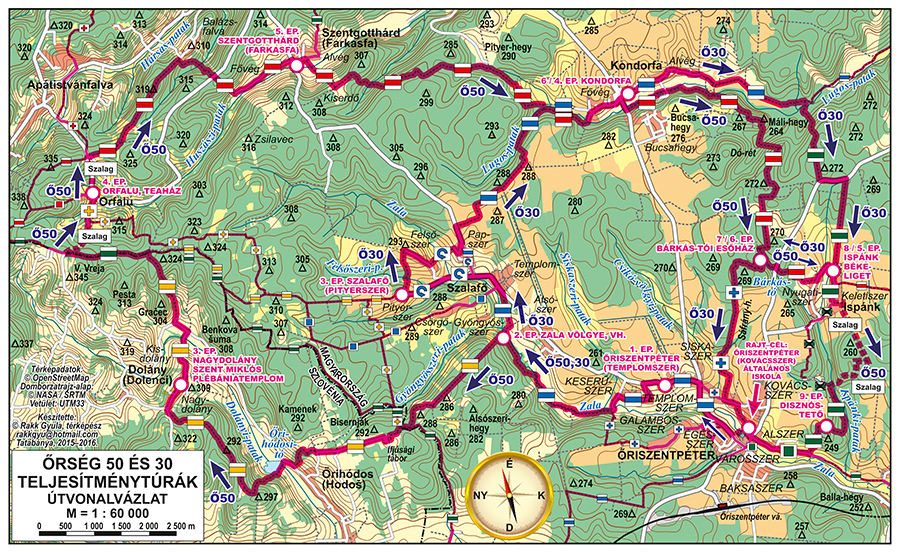
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Őrség 20** | |  | | --- | | 8 | | **2016.05.07** Gy Nappal | |

Őriszentpéter - Galambosszer - Keserűszer - Templomszer - Kovácsszer - Bárkás-tó - Ispánk - Disznós-tető - Őriszentpéter

Rajt:Cél: Őriszentpéter, Általános Iskola  
Indítás: 9.00-14.00 óra Nevezési díj: 900 Ft Táv (terepen): 18,5 km Szint (térképen): 250 m Szintidõ: nincs MTSZ pontszám: 32,8 MSTSZ pontszám: D21/5,5 TTT pontszám: 22,3

Emléklap Kitûzõ  Ital  Szendvics Édesség  Csomagmegõrzés Sátrazás a rajtnál Sátrazás a célnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

[**ŐRSÉG 20 teljesítménytúra ÚJ útvonalvázlat  
[](http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/kep/07/03_orseg_20_utvonalvazlat.jpg)**](http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/kep/07/03_orseg_20_utvonalvazlat.jpg)  
Szintidő nincs, de a cél 19 órakor zár.  
  
**A szombati távokhoz**: A rajt az őriszentpéteri buszállomás mögött, kb. 100 m-re található. Sátrazási lehetőség az iskola udvarán (wc és zuhany az iskolában) 300 Ft/fő/éj. Egyéb szálláshelyek a városban egyénileg intézendők.  
  
**Minden távhoz**:  
TTT, MTSZ tagoknak és Magyar Turista Kártyával 200 Ft/fő, nyugdíjasoknak és 14 éven alattiaknak 300 Ft/fő kedvezmény a nevezési díjból.  
A környezet megóvása érdekében a túrán eldobható pohár nem lesz, ezért **saját poharat mindenki hozzon magával**.  
Egyéb díjazás: legfiatalabb, legidősebb férfi illetve nő tárgyjutalomban részesül.  
Térkép: az Őrség-Vendvidék turistatérképe.  
Sátrazási lehetőség az iskola udvarán (wc és zuhany az iskolában) 300 Ft/fő/éj. Egyéb szálláshelyek a városban egyénileg intézendők.  
  
A túra része a **Négy tájegység, négy túr**a és a **Nyugati végeken** mozgalmaknak!!  
Aki mindkét napon a leghosszabb távot teljesíti bónusz kitűzőt kap.

[](http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/index.php)

*Letöltések száma: 2126. Módosítva: 2016.05.01*

Ez a kiírás a TTT oldalának másolata és a TTT engedélyével készült.

A túra kiírása a TTT honlapon: <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=7032>

[Túrabeszámolók](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/beszamolo?a=a&id=107)

Őrség 30 weboldala:

<http://orsegvendvidekteljesitmenyturak.besaba.com/index.php?page=Orseg30teljesitmenytura>